

## OP06 LAVICE BENCH PRESS

Kód výrobku: OP06

### Základní informace

Výška zařízení: 1,6m  
Rozměr zařízení: 2,1x1,9m  
Rozměr bezpečnostní zóny: 4,8x4,5m

### Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy  
Plastové části: vysoce kvalitní HDPE materiál s UV filtrem  
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové  
Kotvení: betonováním, ocelové patky  
Povrchová úprava: antikorosivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží k posílení svalů zadní oblasti trupu a svalů rameních, krčních a prsních.  
Slouží k celkovému posílení organismu. Provádění cviků s vlastní váhou.

### POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Položte se na lavici hlavou k zařízení, uchopte oběma rukama madla činky a plnou silou ji přitahujte dolů a nahoru.  
Nepouštějte madla činky v žádné poloze před pověšením do konstrukce.

### UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.  
Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

