

OP13 POSILOVACÍ LAVICE

Kód výrobku: OP13

Základní informace

Výška zařízení: 0,8m
Rozměr zařízení: 1,4x0,85m
Rozměr bezpečnostní zóny: 3x3m

Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové
Kotvení: betonováním, ocelové patky
Barva kovu: pískování + vypalovaná prášková barva Komaxit

Slouží k posilování a protažení celého těla. Provádění cviků s vlastní vahou.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ – PŘÍKLAD:

Položte se zády na lavici hlavou dolů, dejte nohy pod válcové madlo ve spodní části a provádějte sedy / lehy.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.
Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

