

OP14 LYŽE

Kód výrobku: OP14

Základní informace

Výška zařízení: 1,6m
Rozměr zařízení: 1,5x0,5m
Rozměr bezpečnostní zóny: 3,4x3m

Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové
Kotvení: betonováním
Povrchová úprava: antikorozivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží na posilování horních a dolních končetin. Zlepšuje celkovou pohyblivost a procvičuje klouby. Provádění cvičení s vlastní vahou.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Před cvičením uchopte nejprve madla oběma rukama, nastupte na zařízení, nohy dejte do šlapáků. Poté pohybujte souměrně nohama a rukama jako při chůzi.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.
Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

