

OP15 BRUSLE

Kód výrobku: OP15

Základní informace

Výška zařízení: 1,3m
Rozměr zařízení: 1,20x0,6m
Rozměr bezpečnostní zóny: 4x3m

Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové
Kotvení: betonováním, ocelové patky
Povrchová úprava: antikorozivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Zařízení je určeno pro zvýšení pohyblivosti dolních končetin. Procvičuje rovnováhu a celkovou koordinaci pohybu. Provádění cvičení s vlastní vahou.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Nejprve uchopte rukojeť oběma rukama ve směru k tomu určeném, poté si stoupněte na šlapáky a střídavým kmitáním nohama provádějte cvičení.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.
Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

