

OP16 BRADLA

Kód výrobku: OP16

Základní informace

Výška zařízení: 1,6m
Rozměr zařízení: 1,6x0,7m
Rozměr bezpečnostní zóny: 4,5x3m

Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové
Kotvení: betonováním, ocelové patky
Povrchová úprava kovu: antikorozivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží k posílení a procvičení ramených svalů a horních končetin. Provádění cviků s vlastní vahou.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Přistupte čelem do středu zařízení, uchopte boční madla a vytahujte se pomocí rukou směrem nahoru a dolů.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.
Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

