

OP17 BŘIŠNÍ SVALY

Kód výrobku: OP17

Základní informace

Výška zařízení: 1,3m

Rozměr zařízení: 1,25x0,6m

Rozměr bezpečnostní zóny: 3x3m

Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy

Kovové díly: pozinkované nebo nerezové

Kotvení: betonováním, ocelové patky

Povrchová úprava kovu: antikorozivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží k posílení a procvičení břišního svalstva, svalů zad a dolních končetin. Provádění cviků s vlastní vahou.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Přistupte čelem do středu zařízení, uchopte boční madla a vytahujte se pomocí rukou směrem nahoru a dolů.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.

Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

