

OP18 KLIKY, ZÁDA

Kód výrobku: OP18

Základní informace

Výška zařízení: 0,5m
Rozměr zařízení: 2,2x0,6m
Rozměr bezpečnostní zóny: 5,2x3,6m

Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové
Kotvení: betonováním, ocelové patky
Povrchová úprava kovu: antikorozivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží k posílení a procvičení zádových a ramenních svalů, svalů břicha, dolních a horních končetin.
Provádění cviků s vlastní váhou.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Přistupte čelem do středu zařízení, uchopte boční madla a vytahujte se pomocí rukou směrem nahoru a dolů.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.
Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

