

OP19 BALANČNÍ DESKA

Kód výrobku: OP19

Základní informace

Výška zařízení: 1,3m
Rozměr zařízení: 0,9x0,9m
Rozměr bezpečnostní zóny: 4x3m

Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové
Kotvení: betonováním
Povrchová úprava: antikorozivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží k posilování svalů a rozvoj rovnováhy celého těla. Provádění cviků s vlastní vahou.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Vstupte na balanční desku, mírně se rozkročte a provádějte cviky stimující podporu rovnováhy těla.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.
Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

