

OP23 JEZDEC

Kód výrobku: OP23

Základní informace

Výška zařízení: 1,3m
Rozměr zařízení: 1,1x0,7m
Rozměr bezpečnostní zóny: 3x3m

Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové
Kotvení: betonováním
Povrchová úprava: antikorozivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží k posílení horní i spodní části těla. Zlepšuje flexibilitu pomocí přitahovacích a posilovacích cvičení. Provádění cvičení s vlastní váhou.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Posaďte se na sedačku, zapřete se pevně nohama a přitahujte držadla směrem k sobě jako při veslování. Nepouštějte náhle držadla v poloze u těla.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.
Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

