

OP31-2 TWISTER DVOJITÝ

Kód výrobku: OP31-2

Základní informace

Výška zařízení: 1,6m
Rozměr zařízení: 1,6x0,8m
Rozměr bezpečnostní zóny: 4,6x3,8m

Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové
Kotvení: betonováním, ocelové patky
Povrchová úprava: antikorozivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží k procvičování pružnosti a pohyblivosti pasu. Je vhodný k procvičování zádových svalů. Zvyšuje celkovou pohyblivost těla. Provádění cvičení s vlastní vahou.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Nejprve uchopte rukojeť oběma rukama, nastupte na otočný disk oběma nohama a otáčejte spodní částí těla střídavě na obě strany.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.
Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

