

## OP34 ODRÁŽECÍ SEDÁK

Kód výrobku: OP34

### Základní informace

Výška zařízení: 2,1m  
Rozměr zařízení: 1x0,55m  
Rozměr bezpečnostní zóny: 4x3,55m

### Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy  
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové  
Kotvení: betonováním  
Povrchová úprava: antikorozivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží k posílení zádoových svalů, pánve a dolních končetin. Provádění cvičení s vlastní vahou.

### POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Posaďte se pevně do sedačky, nohy zapřete do pedálů, napněte je a poté se pomalu vraťte do výchozí polohy.

### UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.  
Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

