

OP04 RUČKOVADLO

Kód výrobku: OP04

Základní informace

Výška zařízení: 2,2m
Rozměr zařízení: 3x1,25m
Rozměr bezpečnostní zóny: 6,7x5m

Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové
Kotvení: betonováním
Povrchová úprava: antikorozivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží k posilování svalů, paží, ramen a břicha.

Zlepšuje flexibilitu pomocí protahovacích cvičení a rozvíjí koordinaci. Provádění cviků s vlastní vahou.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Přítahování, lezení, protahování – silová cvičení, procvičování ramen.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.

Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

