

OP32 KLIKY

Kód výrobku: OP32

Základní informace

Výška zařízení: 1,3m
Rozměr zařízení: 1,5x0,7m
Rozměr bezpečnostní zóny: 4,5x3,7m

Materiál

Konstrukce: ocelové sloupy
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové
Kotvení: betonováním, ocelové patky
Povrchová úprava kovu: antikorozivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží k posílení a procvičení zádových a ramenních svalů, svalů břicha, dolních a horních končetin.
Provádění cviků s vlastní vahou.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Přistupte čelem do středu zařízení, uchopte boční madla a vytahujte se pomocí rukou směrem nahoru a dolů.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.
Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

