

VP01 POSILOVÁNÍ NOHOU

Kód výrobku: VP01

Základní informace

Výška zařízení: 1,2m
Rozměr zařízení: 1,25x0,5m
Rozměr bezpečnostní zóny: 4,2x3m

Materiál

Konstrukce: ocelový profil
vnější obal Wood plastic composite WPC – dřevo plastový kompozit, životnost tohoto materiálu je až 25 let.
Plastové části: vysoce kvalitní HDPE materiál s UV filtrem
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové
Kotvení: betonováním
Povrchová úprava: antikorosivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží na posilování a protahování svalů dolních končetin. Zlepšuje celkovou pohyblivost a procvičuje klouby. Provádění cviků s vlastní váhou.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Nohu umístěte na příčku zařízení a protahujte svaly dolních končetin, protahování je vhodné začít na spodní příčce a případně postupovat výše.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.
Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

