

VP03 BRADLA

Kód výrobku: VP03

Základní informace

Výška zařízení: 1,5m
Rozměr zařízení: 2,55x1,2m
Rozměr bezpečnostní zóny: 5,5x3m

Materiál

Konstrukce: ocelový profil
vnější obal Wood plastic composite WPC – dřevo plastový kompozit, životnost tohoto materiálu je až 25 let.
Plastové části: vysoce kvalitní HDPE materiál s UV filtrem
Kovové díly: pozinkované nebo nerezové
Kotvení: betonováním
Povrchová úprava: antikorozivní zinkofosfátový základ a vypalovaná prášková barva

Slouží k posílení svalů ramenních, břišních a zádočných svalů a koordinace celého těla.
Provádění cviků s vlastní váhou.

POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ:

Přistupte k zařízení, uchopte bradla, výskokem nebo švihem se dostaňte do polohy natažení rukou. Provádějte cvičení spouštěním těla dolů a vrácením se do polohy nahoru.

UPOZORNĚNÍ:

Rytmus cvičení zvolte s ohledem na Vaši fyzickou kondici.
Zařízení je určeno pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm.

